

## Tagesseminar „Souverän in Konflikten“

Wer sich in Vereinen oder Verbänden engagiert und Verantwortung übernimmt, wird irgendwann Zeuge oder Teil eines Konfliktes sein. Konflikte sind unangenehm und oft haben wir Angst vor ihnen oder sie bereiten uns Stress. Konflikte sind normal und gehören zum Leben. Sie werden nie schön sein, aber man kann lernen möglichst gelassen und souverän mit ihnen umzugehen, sowohl als Außenstehender wie auch als Konfliktpartner.

Ein Leben ohne Konflikte ist nicht möglich – Konflikte so zu führen, dass sie nicht destruktiv oder verletzend sind, aber schon. Darum soll es in diesem Seminar am **18. September** gehen. Die Teilnehmerinnen erwartet eine ausgewogene Mischung aus inhaltlichen Impulsen, Übungen und lebendigem Austausch.

### Inhalte

- Warum erleben wir Konflikte?
- Warum sind sie so machtvoll?
- Mein Konfliktverhalten
- Wichtige Erkenntnisse aus Kommunikationswissenschaften und Hirnforschung.
- Werkzeuge zur Steuerung konflikthafter Situationen
- Konstruktive Konfliktlösung

Referent **Peter Jantsch** ist ausgebildeter Klärungshelfer, Mediator und Trainer. Mehr Informationen zum Referenten finden Sie hier: [www.veraenderung.jetzt](http://www.veraenderung.jetzt)

### Rahmendaten

Datum/Uhrzeit: 18. September 2020 von 10 bis ca. 16 Uhr  
Seminarort: DJH Jugendherberge Oldenburg (Straßburger Str. 6, 26123 Oldenburg)  
Gebühr: 29 Euro  
Teilnehmerzahl: max. 15

Der Seminarraum ist so gestaltet, dass die aufgrund der Corona-Pandemie geltenden Abstandsregeln eingehalten werden können.

### Anmeldung

Melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle des Niedersächsischen LandFrauenverbands Weser-Ems e. V. an (0441/801 817 oder [lfv@lwk-niedersachsen.de](mailto:lfv@lwk-niedersachsen.de)). Anmeldeschluss ist der **11.09.2020**.

Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr **nach der Anmeldung** auf das Konto:

LandFrauenverband Weser-Ems e.V.  
Volksbank Oldenburg eG  
IBAN: DE09 2806 1822 0025 9845 00

Geben Sie bitte als Verwendungszweck das Stichwort „Konflikte meistern“ und Ihren Namen an.

Geschäftsstelle  
Mars-la-Tour-Straße 6  
26121 Oldenburg  
Tel.: 0441/801817  
Fax: 0441/801819